

〔23〕喜樂的生活



①喜樂

如果能把握今天，掌握現有的生命，則每個昨天是一個喜樂的回憶，每個明天是一個充滿希望的憧憬。

生、老、病、死，是人生不可缺少和很自然的現象，快樂的人生不在於着意去裁剪那些不稱心的遭遇，却在樂意處於不斷的尋求及隨時的接受中。

基督徒喜樂的原因，是由於常自覺接受並分享着天父的生命。復活的基督常臨現和活躍在基督徒的團體中，這喜樂帶給人一個信心，就是邪惡的世界必定有完結的一日，正義和仁愛的社會將要誕生。

基督徒相信生命是天父的恩賜，喜樂是基督徒生活的基本氣氛，人最根本

的快樂，便是肯定生命的價值和意義；按照造物主在大自然中所設置的法則，人是漫長而奇妙的進化過程中的頂點。人具有智慧和思想，參與了造物主延續生命的創造活動。因此，參與創造及享用天父的恩賜，就是基督徒喜樂之源。

而事實上，我們往往不能好好享用這生命，反而被痛苦、離別、失意、疾病及死亡纏繞着，即使在我們的願望和喜樂中，也有痛苦的滲入。人生離不了種種憂慮、困難、失敗、親友死亡等，且看有人為求生存，不得已從事鬥爭；被遺棄的老人們滿懷傷感；有些做父母的，焦急地期待離家出走的子女歸來；失業的父親，眼看着明天就沒法維持一

家的生活；失責的丈夫、不安於室的妻子、互不了解的愛人、千萬無父無母的兒童……茫茫大地，沒有一個角落可以倖免；沒有一個地方是絕對幸福的。即使在一生中，會有安康休寧的時期，也免不了摻雜着過去痛苦的回憶，或隱藏了新的憂慮；痛苦，這不速之常客，是人所難以完全懂透的；它仍然不斷地消耗人大部份的精力和時間。

生活中所產生的痛苦，基本上在於人對生活的期望，和實際的生活，兩者間存在着不可解而劇烈的矛盾。但基督徒會察覺到人類生活的結局，決不可能是一個空虛的「絕望」，而是深入地分享天父的生命。在人生終結之前，分享



美麗的罌粟花蘊藏着令人費解的奧秘。

天父的生命就是在不斷的選擇中，開拓生活的路，選擇自己的職業、伴侶、住所、食物、娛樂、衣着等。

「凡有血肉的都似草，他的美麗似田野的花，上主的風吹來；草必枯萎，花必凋謝。」（依·40：6—7；伯前·1：24—25）。基督徒也會悲悼現世生命的脆弱，他們相信自己的脆弱和短暫的現世生命，督促自己要把握時間，因為這短暫的現世生命，就是觸及永恆的唯一途徑，並決定自己永恆的命運。

但是，有時我們會把生活的重點放在滿足自己的物質需要上；把私益放在一切之上，用欺詐陰險的手段，殘暴的方法，來驅使別人作犧牲品，這是工業社會和城市生活中常見的現象。在今日社會中，當我們受到嚴重的經濟壓迫，忙著口腹之累時，便不能發展自己的精神生活，逐漸地成為麻木的人，活一天過一天就是了。漸漸，人生便成為無意義的。當我們在生活中遭到不幸、在奮鬥中失敗、在戀愛中失意、在人面前丟臉時，便愁眉蹙額，長吁短歎，怨恨他人，大發牢騷，高呼苦悶，咀咒人生，失望甚至絕望。

然而，當我們認識生命的意義，便會懷着敏感和積極的態度，使生命從一個毀滅中誕生；在茫茫的宇宙中、在順境或逆境中、各適其適。其實，當人領悟到和享受到生命的泉源時，人必然會在其內與大自然裡一切生命保持和諧。所謂「致中和，天地位焉，萬物育焉。」——（中庸），達到「物我齊觀」和「天人合一」的境界。

和諧喜樂像我們心中的一片陽光，它幫助我們緊握生命，它使有信仰的人見到作為天父子女的意義。我們一面歌頌這生命，一面參與天父創造的過程。我們用延續生命的方式去表達對生命的歌頌。當我們對這生命的尊重和愛的許諾，達於一個高峯時，這歌頌便成為一個慶典和愛的結合。

② 婚姻生活

在肯定生命和投入生命的各種方法中，渡婚姻生活、建立家庭、延續下一代，是最普遍和明顯的一種方式。

當人抉擇過婚姻生活時，正表示他肯定了喜樂、希望、愛及自我的奉獻、犧牲和對人生不斷的慶祝；這件事一方面肯定人與人要達到的合一與共融的境界，「二人成爲一體」（創·2:24），另一方面在兌現人心目中理想的家。

但事實上，人類的社會及國際間的關係，常處於自私、分裂和互相鬥爭的境況中；於是，婚姻生活更成爲整個世界要指向的共融理想。然而，婚姻生活本身也存有不少的衝突。由於兩個人的性格、思想、教育背景的不同，很容易產生困難、爭執、破裂，甚至分離。在這執拗中，正好表示人不斷地在肯定了「家」的理想及對喜樂與共融的執着。

爲基督徒看來，婚姻生活的合一與共融的理想，恰好反映出他們所信的耶穌基督與天父及聖神之間的完美共融。故此，在基督徒的術語中，稱婚姻爲信徒的一件聖事。

在婚姻生活中，夫妻間的性生活就是象徵互相的給予和接受，兌現及加強夫妻間的愛與合一。可惜，性生活往往亦如人生的其他事情，是模稜兩可的，它可以是真誠的「愛的奉獻」，是愛情生活中喜樂的最高境界；另一方面，它亦可以是人性中自私的「慾的滿足」。

基督徒的性生活應該在不斷努力達到喜樂、合一、共融的理想。這理想即使在性生活中所面對的如節育、人工流產（墮胎）這些棘手的問題時，也應是緊抱原則並鍥而不捨的。

③ 工作

值得人喜樂的原因之一是：人有自己的身體，這偌大的財富；藉着這身體我們可以投入大自然及社會中，去參與創造。這種行動，通常我們藉着工作去表達出來，在工作中發揮自己的潛能和



才幹，發展自己而臻於一個盡善的境界——自我的完成，就是最大的喜樂，這喜樂正是辛勞中、血汗中的喜樂。

可惜，在現代社會中，經過組織的羣體工作，往往對人形成一種壓力，工作變得刻板和單調，人與工作的成果只有一個間接的關係；同時，失業的威脅也不斷存在，這情形使工作失掉了喜樂的意義。

其實，個人是社會的一分子，總不能脫離社會而單獨生存，個人受到社會無數的恩賜，當然應該把自己的力量貢獻給社會，尤其是關懷、愛護並服務貧窮困苦的人，幫助遭受壓迫的人，解救他們脫離痛苦，爲他們努力尋求福利，才是真正喜樂的泉源。

④ 餘暇

值得人喜樂的另一原因是，在工作之外有餘暇。餘暇就是工作時間以外的時間，就是着重金錢、紀律、效率以外的時間。

在餘暇中，人可以自由地享用工作的成果，發展人與人之間的感情，增強家庭、朋友間的了解和溝通，從自由的角度中去體驗生命，按照個人隨意的節拍生活；亦可以在餘暇中，做些不計酬勞的工作，慷慨地對待別人以及接受別

工作的成果不是金錢，
而應是喜樂。



人的慷慨。

現代社會中，人很容易成了時間的奴隸，市面上充斥着五花八門的娛樂節目、各種消遣方式和場所、多采多姿、誘人大量消費的廣告，牽制了人的餘暇時間，消耗了人的金錢和精力，使人疲於奔命，不但未能好好的享受餘暇，而且降低了餘暇所應帶來的喜樂。

基督徒在享受餘暇當中，特別體會到餘暇象徵永生，反映永恒的生命，而懂得珍惜和善用餘暇。

⑤ 祈禱

基督徒的祈禱是一種態度，就是過着一種喜樂的生活的態度，和對上主絕對的信賴；因為他們相信，他們已接受了一個圓滿的生命，而天父是這生命的來源。無論在工作、休息、吃飯、行動、娛樂等時間中，都保持着感恩的態度。基督徒爲了表達這感恩的心，衷誠地願意衝破時、空、自我去接納上主，表達自我的降服及開放，聆聽上主的召叫及對上主的回應。在生活當中，撥出時間來，作完全的靜思、默禱、聆聽聖經、或歌唱、或頌經、或參與禮儀，無論是個人的或團體的，在各種不同形式中，以熱切的心去表達對上主之讚美、感謝、投靠及懺悔。

基督徒祈禱時就是偕同基督和聖神，聖神使他們自覺是天父自由的子女，這便是基督徒湛深的喜樂。

痛苦中的呻吟和喜樂中的熱淚是世界上最神聖的東西，它們承托出整個人類哀誠的禱告。

信仰教人一種做人的態度，不怕清晰地面對生與死、善與惡、樂與悲。一方面，無所畏懼地揭開現實層層真相；同時，勇敢地承受事實的負荷。